**SAYIN VELİ**

**Okulumuz olarak T.C Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu ve T.C Milli Eğitim Bakanlığının ortak yürüttüğü proje olan ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’ ne başvurumuzu 2018 Ekim ayında yaparak Beslenme Dostu Okullar arasında bizde yerimizi almak istiyoruz.**

*Bu nedenle siz velilerimizi projenin işleyişi hakkında bilgilendirmek istiyoruz.*

Öncelikle sizleri amaç ve hedeflerimizden bahsetmek istiyoruz.

**Amacımız:** VAN-Muradiye- Akbulak BİST Yatılı Bölge Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**Hedeflerimiz:**

1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak.
2. Beslenme dostu okul projesini sürekli güncel tutmak.
3. Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak.
4. Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek.
5. Beslenme dostu okul projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
6. Diyabetin önemini kavratmak.
7. Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek.
8. Sağlıklı Besinlere örnekler vermek.
9. Velileri okul sağlığı çalışmalarına etkin katmak.
10. Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın Beden Kitle İndeksleri (BKİ) hesaplamak.
11. Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek.
12. 174 Alo gıda hattını tanıtmak.
13. Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak.
14. Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak.
15. Egzersiz yapmaya istekli olmak.
16. Düzenli uyumanın sağlığı için önemini fark etmek.
17. Suyun sağlık açısından önemini fark eder.
18. Sağlıklı olmak için beslenme, uyku, spor .. Gibi faaliyetlerin önemini fark eder.
19. Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavrar.
20. Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak.

Bizler bu projenin uygulanması aşamasında düzenlemiş olduğumuz yıllık çalışma planımız çerçevesinde;

* Sizlere zaman zaman bilgi mektupları gönderecek,
* Seminer veya sunumlar düzenleyecek,
* Çocuklarımızın bilinçlenmesi için sınıflarımızda çalışmalar yapacak

Okulumuzda düzenli olarak;

* Pazartesi ve Perşembe günleri 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapacağız.
* Her ay en az 1 defa meyve günü düzenleyeceğiz.
* Her ay en az 1 defa sağlıklı atıştırmalık kuruyemiş günü yapacağız.
* Her hafta haftanın temiz sınıfı seçme çalışması yapacağız, sene sonunda en çok seçilen sınıfı ödüllendireceğiz.
* Her ay birer Meyve ve Sebze Tanıtımı yapacağız.
* Her ay Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapacağız.
* Her ay Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapacağız.
* Ayın konusuna göre yarışmalar düzenleyeceğiz.
* Belirli gün ve hafta kutlamalarına “Sağlıklı Yaşamı” ekleyeceğiz.

Sizlerin de katkıları ile okulumuzu

“Beslenme Dostu Okul Sertifikası”

ile taçlandırmış olacağız.

**Elif GENÇAY MANAV Mehmet AVCİ**

**Okul Psikolojik Danışmanı Okul Müdürü**